



Tutorial area riservata

Accesso

Procedere alla **registrazione** inserendo la propria email e password.
Una volta inviata la richiesta riceverete una email nella quale confermare l'attivazione dell'account.
Successivamente procedere al **Login**.

The image shows two side-by-side screenshots of the 'NONMAN FITNESS ACADEMY' website. The left screenshot is titled 'Crea un account' and features three input fields for 'Email', 'Password', and 'Conferma password', followed by a blue 'Registra' button and a link 'Hai già un account? Entra.'. The right screenshot is titled 'Login' and features two input fields for 'Email' and 'Password', followed by a blue 'Accedi' button, a 'Registrati' link, and a 'Password dimenticata?' link.

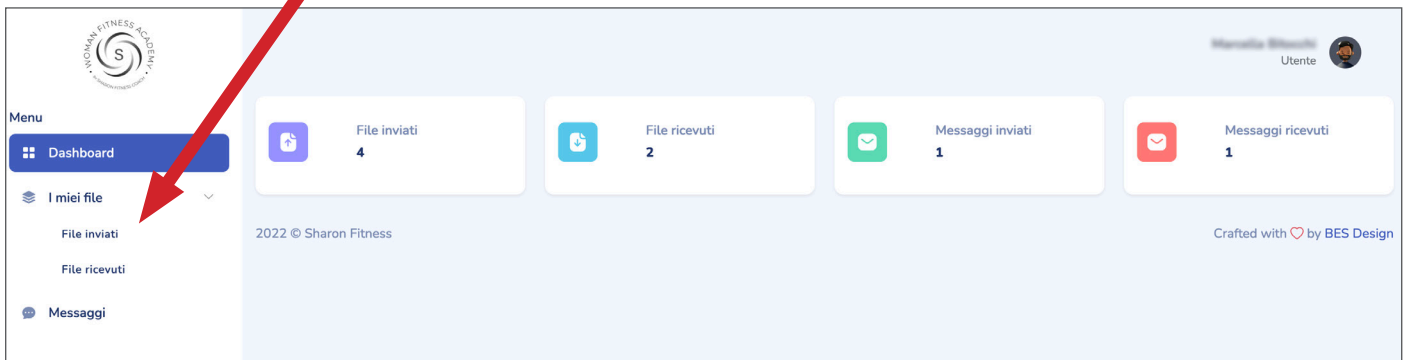
Area riservata

Nella prima pagina troverete i dati di riepilogo della vostra attività: numero di file e messaggi inviati e ricevuti. **Completare** la registrazione inserendo **tutti i dati mancanti nel proprio profilo**

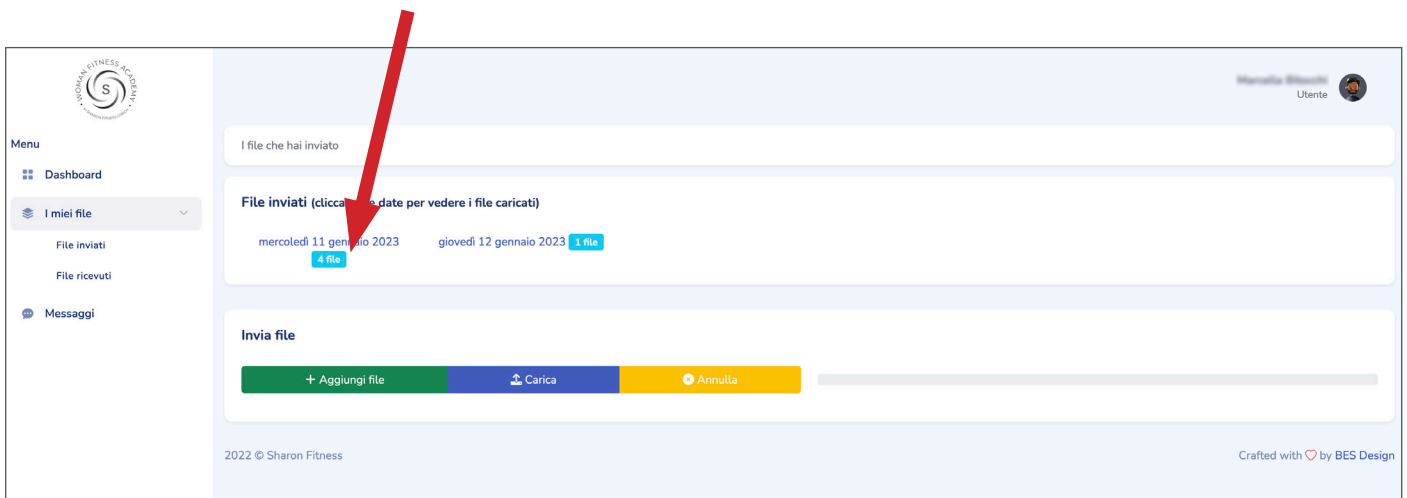
The image displays two screenshots of the user dashboard. The top screenshot shows the 'Dashboard' with a menu on the left and three summary cards: 'File inviati 4', 'File ricevuti 2', and 'Messaggi inviati 1'. A user profile dropdown is open, showing 'Ciao, Marcella!', 'Il mio profilo', 'Modifica password', and 'Esci'. A red arrow points from the text 'tutti i dati mancanti nel proprio profilo' to the profile dropdown. The bottom screenshot shows the 'I tuoi dati anagrafici' form with fields for Name, Surname, Email, Cellulare, Luogo di nascita, Data di nascita, Codice fiscale, Indirizzo, Città, and C.A.P., each with a corresponding input field.

I miei file

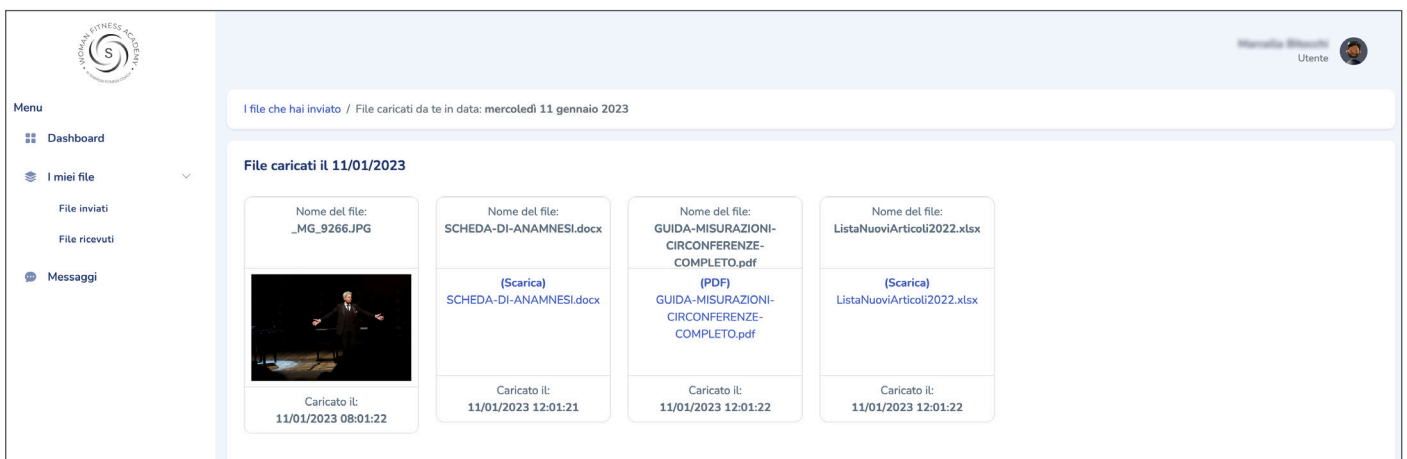
Cliccando la voce **File inviati** si aprirà la sezione relativa



Qui potrete caricare i vostri file e vedere quelli caricati in precedenza. per vedere i file caricati in una determinata data cliccare nel **bottono azzurro**

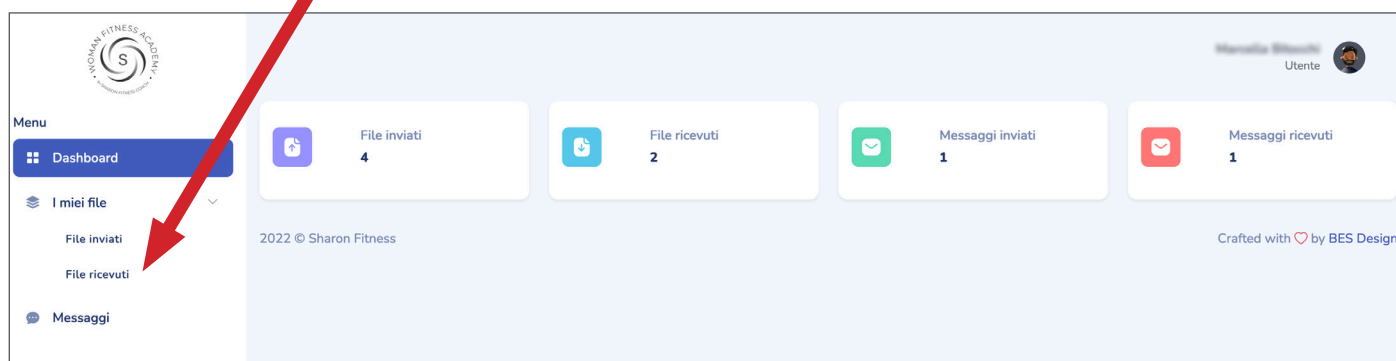


Da questa schermata è possibile visualizzare o scaricare i file.

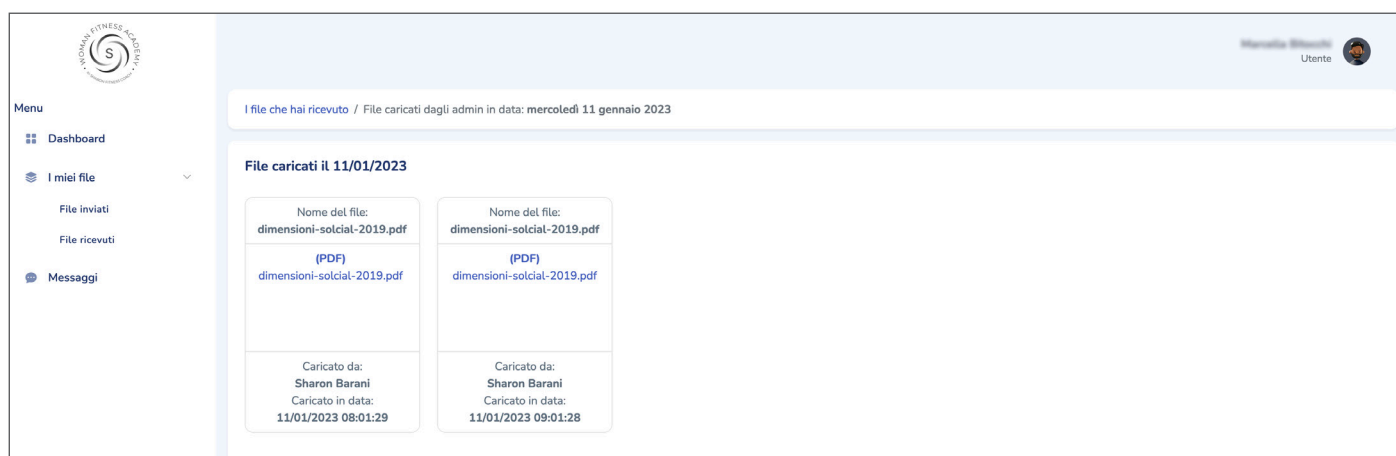


I miei file

Cliccando la voce **File ricevuti** si aprirà la sezione relativa



Qui potrete vedere e scaricare tutti i file che sono stati caricati dalla vostra personal coach, cliccando nel **botone azzurro** sotto la data.



Messaggi

In questa sezione è possibile inviare e ricevere messaggi dalla vostra personal coach.

